

Утверждаю:

Директор школы:

О.Г.Лузина

« 01 »

2022 г.



Режим дня (осень, зима, весна) Переборского детского сада на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	2 младшая и средняя группа	Старшая и подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.40	8.00-8. 8.50
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.20	9.05-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.10	9.15-9.40 9.50-10.25 10.35-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.15	10.25-10.30
Самостоятельная деятельность ,игры	10.15-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка(игры ,самостоятельная деятельность, наблюдения труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.20-12.00	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду , обед	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка к сну. сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, разминка в постели, закаливающие процедуры, одевание, приведение себя в порядок	15.00-15.20	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.35	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по интересам	15.35-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15-18.30	16.15-18.30